

“Neurological complications of chronic kidney disease.” Krishnan A et al. *Nat Rev Neurol* 2009; 5: 542-551.

As doenças renais crônicas representam um problema de saúde global e crescente. Esta revisão discute a fisiopatologia das complicações neurológicas relacionadas à doença renal crônica e destaca o espectro da terapêutica atualmente disponível.

As complicações neurológicas ocorrem em quase todos os pacientes com graves doenças renais, afetando potencialmente todos os níveis do sistema nervoso, tanto o SNC como o periférico. O comprometimento cognitivo, tipicamente sob a forma de demência vascular, ocorre em uma proporção elevada de pacientes submetidos a diálise e melhora com o transplante renal. Os indivíduos em diálise são geralmente mais debilitados, menos ativos e têm capacidade mais reduzida de exercícios quando comparados a indivíduos saudáveis. A neuropatia periférica está presente em quase todos esses pacientes, levando-os à fraqueza e incapacidade. As estratégias de diálise e as modificações dietéticas podem melhorar o desfecho do transplante se implementados antes da cirurgia. Para aqueles com neuropatia autonômica, os medicamentos específicos como sildenafil para disfunção erétil e midodrina para hipotensão intradialítica são efetivos e bem tolerados. Os programas de treinamento de exercícios e suplementação de carnitina podem ser benéficos para complicações neuromusculares e a síndrome das pernas inquietas nas doenças renais crônicas responde bem ao tratamento com levodopa e agonistas dopaminérgicos.

Oswaldo Takayanagui